

## 20

prompts con  
comandos de IA  
para rescatar  
y mejorar las fotos  
de tu consultorio



¿Tienes fotografías de tu consultorio que nunca publicaste porque salieron oscuras, tienen elementos que distraen o simplemente no se ven profesionales?

**No siempre necesitas tomar fotografías nuevas.  
A veces puedes aprovechar las que ya tienes y en esta guía te mostramos como.**

## ANTES DE EMPEZAR

# Sigue estos 4 pasos para mejorar tus fotos.

Sube una fotografía y combina los atajos / que necesites con una frase corta.

**01 Sube tu foto**

foto-consultorio.jpg

**02 Indica la acción****/enhance**

Mejora la calidad de la fotografía.

**03 Aclara qué conservar (si aplica)****/keepface**

Conserva los rasgos del rostro.

**04 Añade contexto**

"Foto tomada durante una atención".

## ASÍ SE VE TU INSTRUCCIÓN COMPLETA



foto-consultorio.jpg

Fotografía adjunta

**/enhance /keepface**

Foto tomada durante una atención.

Tu foto + la acción + qué conservar  
+ el contexto necesario.

## RESULTADO



Resultado ilustrativo · Edición con IA

**Los / son atajos de texto, no funciones oficiales.**

La IA interpreta tus instrucciones: no necesitas repetir lo que ya indican, pero sí aclarar detalles importantes. Revisa siempre el resultado.

# 01 Rescata fotografías que creías perdidas

Recupera la claridad sin perder el aspecto natural de tu fotografía.

## 01 Foto de baja calidad

Tomaste una foto durante una atención, pero salió con poca calidad.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/enhance /keepface /naturalface /deai`

Foto tomada durante una atención.

## 02 Poca iluminación

Tomaste una foto en el consultorio, pero había poca iluminación.



ANTES



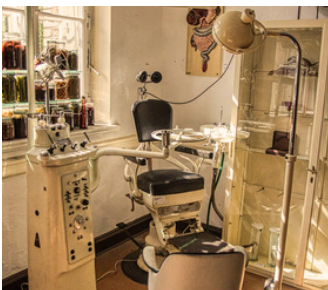
DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/exposure /denoise /keepface /realistic`

Fotografía tomada con celular durante una jornada de atención.

## 03 Luz demasiado amarilla

Las luces del consultorio hicieron que la fotografía se vea amarillenta.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/whitebalance /truecolors`

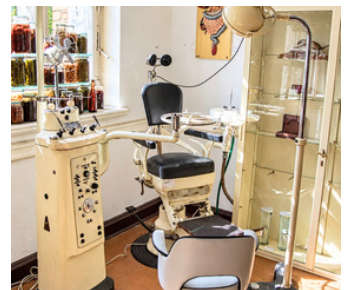
Foto del área de atención con mejor iluminación.

## 04 Recupera una foto antigua

Encontraste una fotografía antigua de tu primer consultorio y quieres recuperarla.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/restore /truecolors /realistic`

Fotografía antigua del consultorio. Conserva su apariencia original.

## 02 Limpia distracciones y detalles innecesarios

Señala exactamente qué zona, persona o texto quieres modificar.

### 05 Desenfoca una zona sensible

Fotografiaste un procedimiento, pero se ve demasiado explícito para publicarlo.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/privacyblur /realistic`

Desenfoca únicamente la zona donde aparece la intervención médica. Es muy explícita.

### 06 Elimina a alguien del fondo

Tienes una buena fotografía, pero alguien aparece detrás de la persona principal.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/removeperson /keepface /realistic`

Elimina únicamente al hombre que está detrás de la doctora. Conserva a la doctora.

### 07 Deja la pantalla en blanco

Tienes una buena fotografía trabajando, pero la pantalla distrae.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/screenblank /keepface /realistic`

Deja en blanco únicamente la pantalla de la computadora.

### 08 Elimina texto

La foto está buena, pero tiene texto encima y no quieres editarla manualmente.



ANTES · TEXTO AÑADIDO



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/remove-text /keepface /realistic`

Elimina únicamente el texto sobre la fotografía.

## 03 Mejora tu imagen profesional

Perfil y pose son dos cambios distintos. Elige el que necesita tu foto.

### 09 Foto de perfil profesional

Tienes una foto casual, pero quieres usarla como foto profesional.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/proprofile /keepface /naturalface /skintexture /deai`

Retrato para perfil profesional de LinkedIn y que tenga fondo gris.

### 10 Cambia tu pose

Tienes una buena foto, pero la pose no te convence o no se ve profesional.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/repose /keepface /naturalface /skintexture /deai`

Retrato para perfil profesional. Cambia a una postura relajada con los brazos cruzados.

### 11 Cambia el fondo

Te gusta cómo saliste, pero el fondo de la foto no te sirve.



ANTES



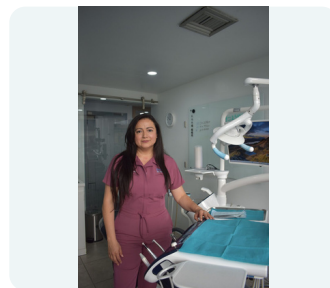
DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/newbg /keepface /keepbody /naturalface /realistic`

Fondo: consultorio médico luminoso y realista.

### 12 Encuadre para tu perfil

Tienes una buena fotografía, pero el encuadre no funciona como foto de perfil.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/reframe /keepface /realistic /1:1`

Adapta este retrato para el perfil de Instagram del doctor.

## 04 Haz que tu consultorio se vea mejor

Ordena la composición sin reinventar el lugar que aparece en la fotografía.

### 13 Quita un objeto que distrae

Tienes una buena foto del escritorio, pero aparece un objeto que distrae.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/removeobject /realistic`

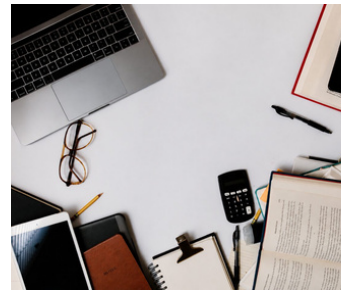
Elimina únicamente la calculadora negra del escritorio.

### 14 Ordena el escritorio

Fotografiaste tu espacio de trabajo, pero el escritorio se ve desordenado.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/declutter /realprops /realistic`

Retira solo los papeles arrugados y las notas sueltas. Conserva el escritorio y sus equipos.

### 15 Endereza el espacio

Tomaste una foto del consultorio y las líneas de las paredes se ven torcidas.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/perspectivefix /straighten /realistic`

Foto de recepción tomada con celular. Corrige la perspectiva sin cambiar la distribución.

### 16 Reduce los reflejos

La foto del consultorio tiene reflejos molestos en una superficie de vidrio.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/fix-reflection /truecolors /realistic`

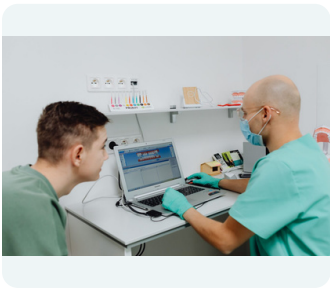
Elimina únicamente los reflejos del vidrio. Conserva los objetos que se ven detrás.

# 05 Prepara tus fotografías para redes sociales

Adapta el encuadre y la iluminación al uso que le darás a cada foto.

## 17 Del horizontal al feed

Tienes una fotografía horizontal que quieres publicar sin cortar a las personas.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/reframe /keepface /realistic /4:5`

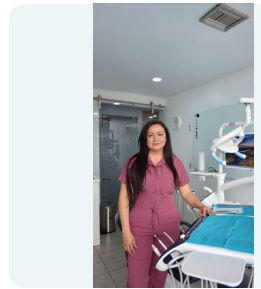
Adapta esta foto de atención para el feed de Instagram. Conserva a ambas personas.

## 18 Portada para tu Reel

Grabaste un video educativo, pero necesitas una portada para el Reel.



ANTES



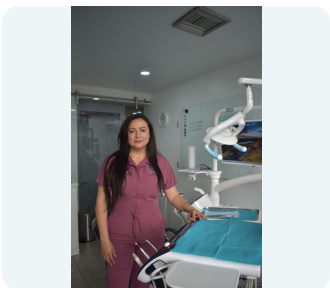
DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/reelcover /textspace /keepface /9:16`

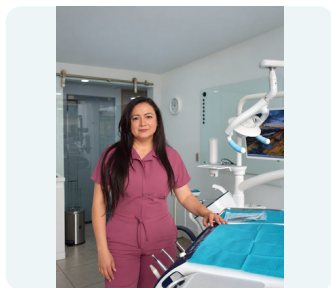
Fotograma del doctor explicando una duda frecuente. Reserva espacio superior para el título.

## 19 Espacio para tu titular

Tienes una foto para un carrusel, pero no hay espacio para colocar el título.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/textspace /reframe /keepface /4:5`

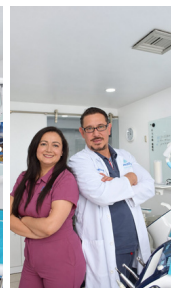
Fotografía del doctor en su consultorio. Reserva espacio superior para el titular.

## 20 Una serie más consistente

Tienes varias fotos de tu equipo con colores e iluminación diferentes.



ANTES



DESPUÉS · EDICIÓN IA

`/visualsystem /truecolors /keepface /realistic`

Unifica visualmente estas fotografías para una serie de publicaciones.

# Antes de publicar, mira una vez más.



## Compara con el original.

Revisa que los rostros, expresiones y elementos del consultorio sigan siendo fieles a las fotografías originales.



## Respetar la evidencia clínica.

No utilices IA para modificar resultados de tratamientos o evidencias clínicas.



## Protege los datos de tus pacientes.

No subas fotografías con datos identificables de pacientes sin contar con las autorizaciones y salvaguardas necesarias.



## Desenfocar no es anonimizar.

Suavizar una zona sensible del procedimiento no equivale a anonimizar al paciente.



## Verifica siempre el resultado.

Los atajos ayudan a describir la edición, pero no garantizan que la IA conserve todos los detalles.

**No necesitas una sesión  
fotográfica nueva para  
cada publicación.**

A veces puedes darle una segunda oportunidad  
a las fotos que ya tienes.



### Fotografías reales, ediciones ilustrativas.

Originales de Pexels, con licencia que permite uso y edición. Los resultados son ediciones de IA de esas fotos; el texto del ejemplo 08 se añadió para la demostración. Las personas y clínicas retratadas no están vinculadas con Doctocliq.

Emily Gaibor · 37458351  
Pavel Danilyuk · 6812508  
Pavel Danilyuk · 6809645

Emily Gaibor · 37458088  
Antonio Friedemann · 6019112  
Richard L · 38112860

Ayberk Mirza · 18523995  
Tara Winstead · 8386521  
Kaboompics · 6627359

[Consultar la licencia de Pexels ↗](#)

# Tu glosario de comandos de IA.

Una guía rápida para entender los atajos / de los 20 prompts y saber qué le estás pidiendo a la IA.

## 01 · MEJORAR Y RESTAURAR

### **/enhance**

Mejora la nitidez, la iluminación y la calidad general.

### **/restore**

Recupera fotografías antiguas o deterioradas.

### **/exposure**

Ajusta la exposición para aclarar u oscurecer la foto.

### **/denoise**

Reduce el ruido y el aspecto granulado.

### **/whitebalance**

Corrige dominantes de color, como la luz amarillenta.

### **/truecolors**

Busca colores naturales y fieles a la escena.

## 02 · CONSERVAR LA IDENTIDAD Y EL REALISMO

### **/keepface**

Mantén los rasgos faciales originales.

### **/keepbody**

Conserva la complexión y las proporciones del cuerpo.

### **/naturalface**

Evita expresiones y retoques faciales artificiales.

### **/skintexture**

Conserva la textura real de la piel, sin efecto plástico.

### **/realistic**

Busca un resultado con apariencia fotográfica natural.

### **/deai**

Reduce el aspecto artificial o generado por IA.

## 03 · RETRATOS Y EDICIÓN POR ZONAS

### **/proprofile**

Da un acabado de foto de perfil profesional.

### **/repose**

Ajusta la postura de forma natural.

### **/newbg**

Cambia el fondo manteniendo el sujeto principal.

### **/privacyblur**

Desenfoca únicamente la zona sensible que indiques.

# Menos distracciones. Más posibilidades.

Indica qué quieres modificar, qué debe conservarse y el formato que necesitas.

## 04 · LIMPIAR Y CONSERVAR ELEMENTOS

### **/removeperson**

Elimina únicamente a la persona que indiques.

### **/screenblank**

Deja en blanco la pantalla que señales.

### **/remove-text**

Elimina textos visibles de la imagen.

### **/removeobject**

Elimina el objeto específico que describas.

### **/declutter**

Retira los elementos que generan desorden visual.

### **/realprops**

Conserva los objetos y equipos reales de la escena.

## 05 · CORREGIR Y PREPARAR PARA REDES

### **/perspectivefix**

Corrige la perspectiva y las líneas deformadas.

### **/straighten**

Endereza una fotografía inclinada.

### **/fix-reflection**

Reduce o elimina los reflejos que indiques.

### **/reframe**

Adapta el encuadre al uso o formato indicado.

### **/reelcover**

Prepara la imagen como portada para un Reel.

### **/textspace**

Reserva espacio libre para añadir un título después.

### **/visualsystem**

Unifica el estilo, los colores y la iluminación de varias fotos.

### **/expression**

Modifica la expresión según lo que describas.

## 06 · INDICAR LA RELACIÓN DE ASPECTO

### **/1:1**

Imagen cuadrada.

### **/4:5**

Imagen vertical para publicaciones del feed.

### **/9:16**

Imagen vertical para Reels y stories.

# Sigamos compartiendo ideas para tu consultorio.

Encuentra consejos, herramientas y nuevas formas de simplificar tu día a día.

Síguenos en Instagram, TikTok y YouTube:



Instagram  
[@doctocliq](#)



TikTok  
[@doctocliq](#)



YouTube  
[@doctocliq](#)



## Ahora, simplifica también la gestión de tu consultorio.

Gestiona tu agenda, pacientes, recordatorios y pagos desde un solo lugar, con Doctocliq.



Agenda



Pacientes



Recordatorios



Pagos

[Crea tu cuenta gratis](#)

